

Segnavie e codici dei sentieri nel territorio del Comune di Framura

AV5T	ALTA VIA delle CINQUE TERRE: il tracciato si discosta dal tracciato dell'Alta Via Monti Liguri (AVML) in prossimità del Monte Zatte e attraverso diverse tappe arriva a Portovenere (70 Km)
SVA	SENTIERO VERDE AZZURRO tratto FORNACI - C.SE SERRO - FRAMURA - BONASOLA (12 Km) Tempo di percorrenza h. 4.30 Dislivello in discesa 470 m - Dislivello in salita 470 m.
650	FRAMURA (SETTA) - COSTA - ROVERETO - CASTAGNOLA - M. S.AGATA (5,4 Km) Tempo di percorrenza h 2.10 Dislivello in discesa 50 m - Dislivello in salita 500 m.
650V	TRE FONTANE - FOCE DEI VAGGI (1,3 Km) Tempo di percorrenza h. 0.35 - Dislivello in salita 160 m.
651	COSTA - FOCE DEL PRATO - C.SE SERRO (2,8 Km) Tempo di percorrenza h 0.50 Dislivello in discesa 15 m - Dislivello in salita 45 m.
651V	FRAMURA (SETTA) - RESSA - FOCE DEL PRATO - M. SERRO - C.SE SERRO (2,3 Km) Tempo di percorrenza h 1.05 Dislivello in discesa 100 m - Dislivello in salita 230 m.
652	COSTA - C.SE VIGO - GHIAIA (2,6 Km) Tempo di percorrenza h 0.40 Dislivello in discesa 230 m.
652C	PUNTASCHI (651) - C.SE VIGO - CAVA SERIN (653) (0,8 Km) Tempo di percorrenza h 0.30 Dislivello in discesa 240 m.
653	COSTA - ACQUAFREDDA - CAVA SERIN (652) - TORRENTE CASTAGNOLA (1,7 Km) Tempo di percorrenza h 0.35 Dislivello in discesa 200 m.
654	PIETRE ROSSE - VOLTURARA - ROVERETO (650) (1,5 Km) Tempo di percorrenza h 0.40 Dislivello in salita 150 m.
655	MULINO BELLOLIO - LAGHELLO - MARSELLESSO - FOCE DEI VAGGI (2,8 Km) Tempo di percorrenza h 1.10 Dislivello in salita 300 m.
655V	LAGHELLO - ARCAPASSANA - TANA DEL LUPO (1,6 Km) Tempo di percorrenza h 0.50 Dislivello in salita 270 m.
656	ROCCA DU CIAPPON (SVA) - SPIAGGETTA (0,8 Km) Tempo di percorrenza h 0.20 Dislivello in discesa 250 m.
657	M.MOGGE - BOSCAGGIO (631) (1,0 Km) Tempo di percorrenza h 0.20 Dislivello in discesa 140 m.
658	PANACETO - BOSCACCIO (631) (1,6 Km) Tempo di percorrenza h 0.30 Dislivello in discesa 135 m.
659	PIAN DEL LAGO (INNESTO AV5T) - MONTE CASTAGNOLA - M. PELIZZA (4,9 Km) Tempo di percorrenza h 1.20 Dislivello in discesa 470 m.
660	VANDARACCA - MONTARETTO (2,6 Km) Tempo di percorrenza h 1.00 Dislivello in salita 240 m.